

# Voralpencup Rangliste

Steg FL 05.01.2025



Jury		Technische Daten			
TD-Swiss Ski	Karl Kohler	Distanz	600 m		
Wettkampfleiter	Michael Biedermann	Start/Ziel	1300 m		
Streckenchef	Martina Riederer	Höchster Punkt	1310 m		
		Tiefster Punkt	1295 m		
Technik	klassisch	Höchstanstieg (MC)	9 m		
	Ausscheidungsrennen	Gesamtsteigung (TC)	11 m		

Codex	6119	Wetter	Regen	2 °C	Gemeldet	103
		Schnee	feuchter Neuschnee	-1 °C	Gestartet	0
					Rangiert	0
		Startzeit	10:59	Endzeit	00:00	

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Mädchen U10 - 1.2 km

## 4. Runde

1.	2	Sara DIEZIG	2016	OSSV / SSC Toggenburg	4	<b>08:37,6</b>	-
	02:19,4	02:08,4	02:14,1	01:55,5			
2.	4	Selina LIPPUNER	2015	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>09:02,9</b>	+00:25.3
	02:19,4	02:17,6	02:17,9	02:07,7			
3.	3	Lisa OBERHOLZER	2016	ZSV / Am Bachtel	4	<b>09:36,8</b>	+00:59.2
	02:33,1	02:25,8	02:30,7	02:07,1			
4.	1	Lavinja HALTINNER	2015	OSSV / Speer Ebnat-Kappel	4	<b>09:54,4</b>	+01:16.8
	02:36,7	02:28,6	02:32,6	02:16,4			
5.	6	Annina RÖSCH	2015	SSW / Walensee	4	<b>10:03,9</b>	+01:26.3
	02:42,3	02:33,2	02:33,6	02:14,7			
6.	5	Giulia SCHIESS	2015	ZSV / Drusberg	4	<b>10:12,5</b>	+01:34.9
	02:39,3	02:40,9	02:34,4	02:17,8			
7.	7	Lina BRUNHART	2017	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>12:35,7</b>	+03:58.1
	03:13,6	03:06,3	03:25,1	02:50,5			

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Knaben U10 - 1.2 km

## 4. Runde

1.	12	Florian LORENTZ	2016	ZSV / Am Bachtel	4	<b>07:48,7</b>	-
	02:08,2	01:54,0	02:02,7	01:43,6			
2.	15	Nicolas ENGGIST	2015	SSW / Walensee	4	<b>07:50,4</b>	+00:01.7
	02:09,9	01:54,2	01:58,5	01:47,7			
3.	18	Nino NEGELE	2016	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>09:13,8</b>	+01:25.1
	02:25,5	02:18,3	02:22,4	02:07,5			
4.	16	Lian DERMON	2016	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>09:28,3</b>	+01:39.6
	02:29,0	02:22,4	02:24,1	02:12,6			
5.	22	Leo DERMON	2016	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>09:30,6</b>	+01:41.9
	02:34,5	02:18,8	02:22,8	02:14,4			
6.	11	Samuel AMMANN	2016	OSSV / SSC Toggenburg	4	<b>10:35,2</b>	+02:46.5
	02:41,0	02:40,9	02:54,0	02:19,1			
7.	14	Mathis AMMANN	2016	OSSV / SSC Toggenburg	4	<b>10:56,1</b>	+03:07.4
	02:53,9	02:47,5	02:48,2	02:26,5			
8.	20	Liam FREULER	2015	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>11:02,3</b>	+03:13.6
	02:54,0	02:40,4	02:50,9	02:36,9			
9.	19	Ramon NEFF	2015	OSSV / Gonten	4	<b>11:03,3</b>	+03:14.6
	03:01,9	02:56,0	02:45,6	02:19,7			
10.	21	Mattia NEFF	2017	OSSV / Gonten	4	<b>11:07,2</b>	+03:18.5
	03:07,1	02:48,1	02:44,3	02:27,5			
11.	10	Marlo DERMON	2018	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>11:17,0</b>	+03:28.3
	02:55,4	02:54,0	02:51,6	02:35,9			
12.	13	Noah DIEZIG	2018	OSSV / SSC Toggenburg	4	<b>12:03,9</b>	+04:15.2
	03:13,8	02:58,1	03:02,2	02:49,6			
13.	17	Nevin FREULER	2018	LSV / Nordic Club Liechtenstein	4	<b>12:28,2</b>	+04:39.5
	03:17,2	02:56,8	03:20,6	02:53,4			

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Mädchen U12 - 3 km

## 6 .Runde

1.	31	Lena DIEZIG	2013	OSSV / SSC Toggenburg	6	<b>16:59,9</b>	-
	03:19,8	03:27,0	03:23,6	03:23,7	01:51,8	01:33,6	
2.	29	Elin Victoria DURUSSEL	2013	ZSV / Am Bachtel	6	<b>17:22,4</b>	+00:22.5
	03:17,3	03:26,1	03:26,5	03:34,8	01:52,4	01:45,2	
3.	28	Anna DIEZIG	2014	OSSV / SSC Toggenburg	6	<b>17:43,6</b>	+00:43.7
	03:24,0	03:27,9	03:36,2	03:35,9	01:54,9	01:44,6	

## 5 .Runde

4.	30	Valentina ZISLER	2014	ZSV / Am Bachtel	5	<b>16:10,6</b>	-1 LAP
	03:34,1	03:29,7	03:29,9	03:39,0	01:57,8		
5.	25	Gwenda GRUHL	2013	LSV / Nordic Club Liechtenstein	5	<b>19:25,0</b>	-1 LAP
	03:51,3	04:06,1	04:21,4	04:36,9	02:29,1		

## 4 .Runde

6.	27	Elin ITEN	2013	OSSV / Gonten	4	<b>17:53,7</b>	-2 LAP
	04:09,1	04:24,5	04:34,6	04:45,4			

## 3 .Runde

7.	26	Julia HUSER	2014	OSSV / SSC Toggenburg	3	<b>14:22,1</b>	-3 LAP
	04:23,5	04:52,7	05:05,8				

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Knaben U12 - 3 km

## 6 .Runde

1.	50	Marco SPADIN	2013	BSV / Trun		6	<b>15:05,7</b>	-
	02:56,7	02:56,0	02:59,5	03:03,7	01:44,6	01:24,9		
2.	47	Florian ZISLER	2013	ZSV / Am Bachtel		6	<b>16:50,1</b>	+01:44.4
	03:26,7	03:22,0	03:16,7	03:26,3	01:46,7	01:31,5		
3.	49	Nino RÜTHEMANN	2013	ZSV / Am Bachtel		6	<b>16:53,8</b>	+01:48.1
	03:24,8	03:21,9	03:18,1	03:19,9	01:53,0	01:35,7		

## 5 .Runde

4.	45	Dario AMMANN	2013	OSSV / SSC Toggenburg		5	<b>15:49,2</b>	-1 LAP
	03:26,6	03:26,2	03:29,0	03:33,1	01:54,2			
5.	46	Raoul SCHIESS	2013	ZSV / Drusberg		5	<b>17:11,9</b>	-1 LAP
	03:35,7	03:52,4	03:44,4	03:55,7	02:03,4			
6.	38	Cédric ENGGIST	2013	SSW / Walensee		5	<b>17:30,6</b>	-1 LAP
	03:32,0	03:48,3	04:16,1	03:48,0	02:06,1			

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde
<b>4 .Runde</b>								
7.	44	Moritz BRUNHART	2013	LSV / Nordic Club Liechtenstein		4	<b>15:33,2</b>	-2 LAP
	03:51,6	03:57,0	03:51,1	03:53,4				
8.	36	Mauro FRIEMEL	2013	OSSV / Speer Ebnat-Kappel		4	<b>16:12,8</b>	-2 LAP
	03:41,1	04:13,0	04:15,4	04:03,1				
9.	42	Luca LOSER	2014	LSV / Nordic Club Liechtenstein		4	<b>16:23,7</b>	-2 LAP
	04:08,5	04:03,6	04:00,7	04:10,8				
10.	41	Jonathan AMMANN	2014	OSSV / SSC Toggenburg		4	<b>16:36,1</b>	-2 LAP
	03:59,7	04:08,7	04:05,3	04:22,1				
11.	43	Elias HOLLENSTEIN	2014	OSSV / Speer Ebnat-Kappel		4	<b>17:17,1</b>	-2 LAP
	04:09,2	04:09,3	04:22,6	04:35,9				
12.	39	Luca KELLER	2014	ZSV / Am Bachtel		4	<b>18:18,0</b>	-2 LAP
	04:25,2	04:34,3	04:32,6	04:45,7				
13.	40	Silvan NEFF	2013	OSSV / Gonten		4	<b>19:06,1</b>	-2 LAP
	04:32,0	04:42,8	04:56,8	04:54,3				
<b>3 .Runde</b>								
14.	35	Joel HUSER	2014	OSSV / SSC Toggenburg		3	<b>14:29,2</b>	-3 LAP
	04:35,6	04:44,4	05:09,2					
<b>0 .Runde</b>								
DNS	37	Anil WEIBEL	2013	SSW / Walensee		0		
DNS	48	Finn DERMON	2013	LSV / Nordic Club Liechtenstein		0		

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Mädchen U14 - 4.2 km

## 7 .Runde

1.	107	Elina KELLER	2011	ZSV / Am Bachtel	7	<b>25:52,2</b>	-
	03:35,6	03:40,5	03:46,5	03:42,0	03:44,6	03:45,3	03:37,4
2.	103	Emma Lorelai ROMER	2011	SSW / Walensee	7	<b>26:27,1</b>	+00:34.9
	03:50,4	03:49,4	03:45,7	03:45,6	03:54,8	03:48,9	03:32,0
3.	109	Clara-Luisa KIND	2011	LSV / Nordic Club Liechtenstein	7	<b>26:28,7</b>	+00:36.5
	03:44,4	03:41,0	03:45,5	04:00,9	03:59,5	03:50,7	03:26,5

## 6 .Runde

4.	104	Juliana GIRARDI	2011	SSW / Walensee	6	<b>23:31,8</b>	-1 LAP
	04:06,9	03:51,7	03:45,8	03:52,5	03:55,5	03:59,2	
5.	106	Hanna BRUNHART	2011	LSV / Nordic Club Liechtenstein	6	<b>24:08,7</b>	-1 LAP
	03:59,9	03:50,7	03:56,8	04:03,0	04:10,8	04:07,2	
6.	105	Sina RISCH	2011	LSV / Nordic Club Liechtenstein	6	<b>24:39,0</b>	-1 LAP
	04:00,9	04:10,3	04:02,9	04:03,6	04:03,7	04:17,5	

## 5 .Runde

7.	108	Seraina FÄSSLER	2012	OSSV / Gonten	5	<b>21:36,7</b>	-2 LAP
	04:15,5	04:17,1	04:16,2	04:21,3	04:26,3		
8.	101	Amélie RIESEN	2012	SSW / Walensee	5	<b>22:24,5</b>	-2 LAP
	04:17,4	04:25,7	04:33,2	04:33,3	04:34,7		
9.	102	Bigna LOHER	2012	SSW / Walensee	5	<b>24:46,5</b>	-2 LAP
	04:40,5	05:05,3	05:00,6	05:05,0	04:54,9		

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Knaben U14 - 4.2 km

## 7 .Runde

1.	119	Dario SPADIN	2011	BSV / Trun	7	<b>19:48,5</b>	-
	03:01,4	02:39,1	02:48,6	02:48,8	02:54,3	02:50,8	02:45,1
2.	118	Pascal EIGENMANN	2011	OSSV / Speer Ebnat-Kappel	7	<b>20:26,2</b>	+00:37.7
	03:03,9	02:42,1	02:54,1	03:00,4	03:01,9	02:56,0	02:47,6
3.	117	Matti LÄTT	2012	ZSV / Drusberg	7	<b>25:50,9</b>	+06:02.4
	03:45,2	03:33,8	03:39,6	03:42,7	03:45,7	03:39,1	03:44,4

## 6 .Runde

4.	116	Mathy KRYENBÜHL	2011	ZSV / Drusberg	6	<b>22:07,7</b>	-1 LAP
	03:42,7	03:38,6	03:43,4	03:41,5	03:41,6	03:39,7	
5.	114	Dario LOSER	2012	LSV / Nordic Club Liechtenstein	6	<b>22:52,7</b>	-1 LAP
	03:53,1	03:37,6	03:52,0	03:56,0	03:44,1	03:49,6	
6.	115	Jonas LIPPUNER	2012	LSV / Nordic Club Liechtenstein	6	<b>25:26,0</b>	-1 LAP
	04:08,5	04:07,6	04:04,2	04:05,9	04:09,0	04:50,6	

## 4 .Runde

7.	113	Luis GOOD	2012	SSW / Walensee	4	<b>19:02,3</b>	-3 LAP
	04:27,5	04:43,0	04:53,0	04:58,7			

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Mädchen U16 - 4.2 km

## 7 .Runde

1.	128	Annina UEHLI	2009	LSV / Nordic Club Liechtenstein	7	<b>20:21,7</b>	-
	02:43,4	02:46,0	02:51,3	02:52,1	03:06,2	03:08,5	02:54,0
2.	125	Antonia EMMENEGGER	2009	ZSV / Am Bachtel	7	<b>21:39,0</b>	+01:17.3
	02:46,8	02:59,5	03:12,1	03:09,4	03:14,9	03:13,4	03:02,6
3.	126	Noémie KRAYENBÜHL	2010	ZSV / Am Bachtel	7	<b>22:05,9</b>	+01:44.2
	02:46,2	02:59,9	03:12,9	03:16,6	03:19,1	03:21,3	03:09,6

## 6 .Runde

4.	124	Anna HEEB	2009	SSW / Walensee	6	<b>20:40,0</b>	-1 LAP
	02:58,2	03:23,5	03:32,9	03:32,8	03:36,9	03:35,5	
5.	123	Yara EICHER	2010	OSSV / Speer Ebnat-Kappel	6	<b>21:25,6</b>	-1 LAP
	03:07,9	03:31,2	03:34,8	03:52,6	03:42,7	03:36,2	
6.	122	Olivia SGRO	2010	SSW / Walensee	6	<b>28:15,1</b>	-1 LAP
	04:19,2	04:34,3	04:38,7	04:46,4	04:44,2	05:12,1	

## 0 .Runde

DNS	127	Ladina WANGER	2009	LSV / Nordic Club Liechtenstein	0		
-----	-----	---------------	------	---------------------------------	---	--	--



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Knaben U16 - 5.4 km

## 9 .Runde

1.	142	Fabio RÜTHEMANN	2009	ZSV / Am Bachtel	9	<b>24:56,9</b>	-
	02:30,1	02:35,7	02:39,7	02:45,6	02:45,7	02:45,2	02:48,5
	02:49,3	03:16,8					
2.	141	Lukas ZISLER	2010	ZSV / Am Bachtel	9	<b>25:43,5</b>	+00:46.6
	02:37,1	02:47,6	02:50,2	02:55,4	02:56,0	02:53,3	02:57,9
	03:03,5	02:42,1					
3.	139	Raffael EIGENMANN	2009	OSSV / Speer Ebnat-Kappel	9	<b>25:45,2</b>	+00:48.3
	02:36,2	02:47,1	02:50,8	02:55,6	02:54,6	02:50,7	03:01,9
	03:03,6	02:44,3					

## 8 .Runde

4.	138	Lian KUSTER	2009	LSV / Nordic Club Liechtenstein	8	<b>24:16,6</b>	-1 LAP
	02:44,7	02:56,2	03:04,6	03:04,0	03:04,0	03:09,6	03:08,4
	03:04,7						
5.	136	Livio BANZER	2009	LSV / Nordic Club Liechtenstein	8	<b>24:17,1</b>	-1 LAP
	02:47,0	02:55,7	03:04,1	03:01,6	03:04,8	03:10,7	03:08,4
	03:04,6						
6.	134	Orlando GIORGETTA	2009	LSV / Nordic Club Liechtenstein	8	<b>24:23,9</b>	-1 LAP
	02:45,6	02:56,3	03:04,2	03:04,2	03:04,9	03:09,4	03:08,5
	03:10,5						

## 7 .Runde

7.	135	Laurin INHELDER	2009	OSSV / SSC Toggenburg	7	<b>21:51,9</b>	-2 LAP
	02:45,4	02:52,7	03:06,0	03:08,6	03:17,5	03:18,8	03:22,6
8.	137	Patrick SCHALCHER	2009	ZSV / Drusberg	7	<b>22:24,8</b>	-2 LAP
	02:54,1	03:02,2	03:08,7	03:15,8	03:27,8	03:12,1	03:23,8
9.	132	Matti ROMER	2010	SSW / Walensee	7	<b>24:16,0</b>	-2 LAP
	03:09,5	03:23,9	03:31,5	03:30,5	03:33,6	03:35,6	03:31,1

## 0 .Runde

DNS	133	Rafael MAES	2010	SSW / Vättis	0		
DNS	140	Finn LÄTT	2010	ZSV / Drusberg	0		

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.
1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Frauen - 5.4 km

## 9 .Runde

1.	152	Celia RÜEGG	2004	ZSV / Am Bachtel		9	<b>27:40,9</b>	-
	02:51,7	02:44,9	02:51,5	02:58,7	02:57,2	03:05,5	03:08,8	
	03:08,6	03:53,7						
2.	149	Tabea KNOBEL	2005	ZSV / Am Bachtel		9	<b>28:03,5</b>	+00:22.6
	02:57,4	03:00,1	03:01,5	03:07,8	03:08,2	03:11,0	03:12,1	
	03:18,4	03:06,5						
3.	146	Ines DIEZIG	1982	OSSV / SSC Toggenburg		9	<b>28:54,3</b>	+01:13.4
	02:49,9	03:04,3	03:16,4	03:13,6	03:16,4	03:16,3	03:20,4	
	03:22,4	03:14,2						

## 8 .Runde

4.	151	Malia ELMER	2002	OSSV / Riedern		8	<b>26:25,4</b>	-1 LAP
	02:51,1	02:53,8	03:07,1	03:18,9	03:25,6	03:35,5	03:39,4	
	03:33,8							
5.	147	Fabia BRUNHART	2008	LSV / Nordic Club Liechtenstein		8	<b>26:36,0</b>	-1 LAP
	02:56,9	03:06,9	03:17,6	03:24,0	03:26,8	03:33,9	03:26,7	
	03:23,0							
6.	148	Anna Lia KELLER	2007	ZSV / Am Bachtel		8	<b>26:53,5</b>	-1 LAP
	03:04,7	03:15,5	03:20,1	03:26,4	03:29,7	03:26,6	03:23,6	
	03:26,5							

## 7 .Runde

7.	150	Marina ZIMMERMANN	2007	OSSV / Gonten		7	<b>24:07,7</b>	-2 LAP
	03:15,1	03:21,9	03:26,9	03:30,5	03:30,5	03:25,7	03:37,0	

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.		
		1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
		8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Männer U20 - 9 km

## 15 .Runde

1.	161	Samuel MAES	2005	SSW / Vättis	15	<b>41:47,6</b>	-
	02:43,5	02:43,4	02:52,7	02:49,3	02:51,9	02:35,9	02:44,0
	02:52,2	02:46,8	02:46,6	02:58,2	02:57,1	02:44,3	02:56,0
							02:25,1
2.	158	Constantin ZISLER	2007	ZSV / Am Bachtel	15	<b>41:50,2</b>	+00:02.6
	02:44,1	02:42,8	02:55,5	02:47,4	02:53,1	02:42,1	02:40,6
	02:47,1	02:46,1	02:46,6	02:59,1	02:56,5	02:44,1	02:56,9
							02:27,3
3.	157	Gabriel MAES	2007	SSW / Vättis	15	<b>42:30,3</b>	+00:42.7
	02:45,8	02:40,6	02:57,9	02:48,8	02:47,1	02:44,4	02:50,9
	02:52,3	02:48,5	02:48,2	02:53,8	02:54,3	02:53,4	02:48,8
							02:54,7

## 14 .Runde

4.	159	Niclas SCHAAD	2007	ZSV / Drusberg	14	<b>40:32,5</b>	-1 LAP
	02:43,3	02:42,6	02:55,8	02:50,9	02:51,7	02:42,5	02:53,8
	02:56,4	02:56,6	02:56,9	03:02,0	03:04,2	02:58,2	02:56,9
5.	160	Dimitri KRAYENBÜHL	2006	ZSV / Am Bachtel	14	<b>40:53,0</b>	-1 LAP
	02:43,1	02:42,8	02:54,8	02:47,5	02:51,5	02:43,4	02:58,0
	03:00,2	03:00,7	03:04,6	03:04,6	03:05,1	02:53,5	03:02,5
6.	155	Dominik EIGENMANN	2007	OSSV / Speer Ebnat-Kappel	14	<b>43:46,6</b>	-1 LAP
	02:45,3	02:42,5	02:55,5	02:50,6	02:52,7	03:08,4	03:18,7
	03:11,8	03:26,7	03:23,0	03:15,1	03:21,2	03:24,0	03:10,3

## 13 .Runde

7.	156	Aaron ROMER	2008	SSW / Walensee	13	<b>45:13,6</b>	-2 LAP
	03:06,2	03:17,4	03:26,2	03:26,5	03:33,1	03:33,1	03:28,2
	03:22,7	03:25,9	03:37,6	03:43,9	03:44,1	03:28,1	

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Männer - 9 km

## 15 .Runde

1.	168	Thomas DIEZIG	1981	OSSV / SSC Toggenburg	15	<b>42:02,8</b>	-	
	02:43,6	02:42,8	02:52,6	02:48,9	02:51,8	02:42,5	02:47,1	
	02:52,1	02:50,2	02:50,1	02:50,6	02:49,7	02:51,6	02:49,2	02:39,4
2.	169	Mario BÄSSLER	2002	SSW / Elm	15	<b>42:33,6</b>	+00:30.8	
	02:47,6	02:39,8	02:52,9	02:51,5	02:50,6	02:48,0	02:53,2	
	02:54,6	02:53,6	02:48,1	02:54,1	02:53,6	02:53,2	02:51,6	02:40,5
3.	165	Leon FROMMELT	1998	LSV / Nordic Club Liechtenstein	15	<b>46:33,8</b>	+04:31.0	
	02:52,2	02:59,1	03:09,3	03:11,0	03:07,9	03:07,9	03:08,3	
	03:06,3	03:09,9	03:05,9	03:09,2	03:11,5	03:09,8	03:08,5	02:56,5

## 14 .Runde

4.	166	Martin RÜTHEMANN	1979	ZSV / Am Bachtel	14	<b>44:40,6</b>	-1 LAP
	02:53,8	03:01,5	03:07,2	03:04,8	03:07,3	03:11,5	03:21,0
	03:16,1	03:11,5	03:17,1	03:20,1	03:14,5	03:13,8	03:19,8

## 13 .Runde

5.	167	Hano VONTOBEL	1964	ZSV / Am Bachtel	13	<b>42:39,9</b>	-2 LAP
	02:57,1	03:04,3	03:11,8	03:13,8	03:16,9	03:25,2	03:22,6
	03:20,9	03:24,6	03:23,4	03:27,8	03:22,0	03:08,9	

## Plausch Frauen - 4.2 km

## 7 .Runde

1.	173	Yvonne HALTINNER	1981	OSSV / Speer Ebnet-Kappel	7	<b>26:42,5</b>	-
	03:30,4	03:52,1	03:46,0	03:51,1	03:56,2	03:49,7	03:56,7

## 5 .Runde

2.	174	Petra LOSER	1976		5	<b>24:54,3</b>	-2 LAP
	04:19,3	05:15,9	04:59,9	05:07,6	05:11,4		

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Runden	Gesamt	Rückst.	
	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	
	8. Runde	9. Runde	10. Runde	11. Runde	12. Runde	13. Runde	14. Runde	15. Runde

## Plausch Männer - 5.4 km

## 9 .Runde

1.	180	Florian NEFF	1987	OSSV / Gonten	9	<b>30:25,2</b>	-
	03:09,9	03:17,9	03:24,2	03:23,4	03:26,8	03:31,6	03:28,8
	03:26,6	03:15,5					
2.	182	Christoph FRIEMEL	1975	OSSV / Speer Ebnat-Kappel	9	<b>30:27,1</b>	+00:01.9
	03:14,2	03:18,6	03:21,9	03:29,2	03:29,8	03:26,9	03:23,9
	03:28,6	03:13,6					
3.	181	Peter ZIMMERMANN	1965	OSSV / Gonten	9	<b>30:31,9</b>	+00:06.7
	03:07,2	03:18,8	03:23,9	03:23,4	03:26,9	03:31,6	03:28,9
	03:30,9	03:19,9					

## 8 .Runde

4.	178	Köbi HALTINNER	1984	OSSV / Speer Ebnat-Kappel	8	<b>27:16,3</b>	-1 LAP
	03:06,4	03:18,7	03:25,5	03:20,2	03:27,9	03:31,7	03:28,9
	03:36,6						
5.	179	Lukas ENGGIST	1978	SSW / Walensee	8	<b>29:02,8</b>	-1 LAP
	03:23,6	03:33,5	03:34,6	03:34,8	03:34,4	03:38,3	03:57,9
	03:45,3						