



proNordic

Wir fördern den nordischen Skisport. | www.pronordic.ch

VOR ALPEN CUP

OSSV · SSW · ZSV · LSV

Rollski Double Ybrig

1. Oktober 2023

ROLLSKI DOUBLE YBRIG

1. OKTOBER 2023

- Veranstalter: SC DRUSBERG, Unteriberg
- Wertung: VORALPENCUP (OSSV/SSW/ZSV/LSV)
- Anmeldung: www.swiss-ski-kwo.ch (lizenzierte) / info@protiming.ch (ohne Code)
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 27. September 2023
- Bezahlung: Bar / TWINT vor Ort oder E-Banking (siehe Homepage scdrusberg.ch)
- Nachmeldungen: Am Renntag gegen Nachmeldegebühr (+CHF 5.00) möglich
- Sicherheit: **HELM UND BRILLE SIND PFLICHT!**
- Sanität: Samariterposten beim Rollski Village
- Startgeld: Pro Wettkampf U10-U16: CHF 15.00 / Double: CHF 20.00
Erwachsene: CHF 25.00 / Double: CHF 40.00
- Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
- Proteste: nach WR, bis spät. 15min. nach Aushang der inoffiziellen Rangliste, beim Wettkampfleiter unter Deponierung von Fr. 100.00
- Preise: Alle Teilnehmer /-Innen erhalten ein kleines Geschenk.
Top 3 jeder Kategorie erhalten Preise. Verlosung unter allen Startenden.
- Auskunft: www.scdrusberg.ch oder E-Mail: wettkampf@scdrusberg.ch

Organisationskomitee

- OK-Präsidentin Brigitte Durrer, 078 924 80 85
- Wettkampfleiter Res Schaad, 079 423 67 06

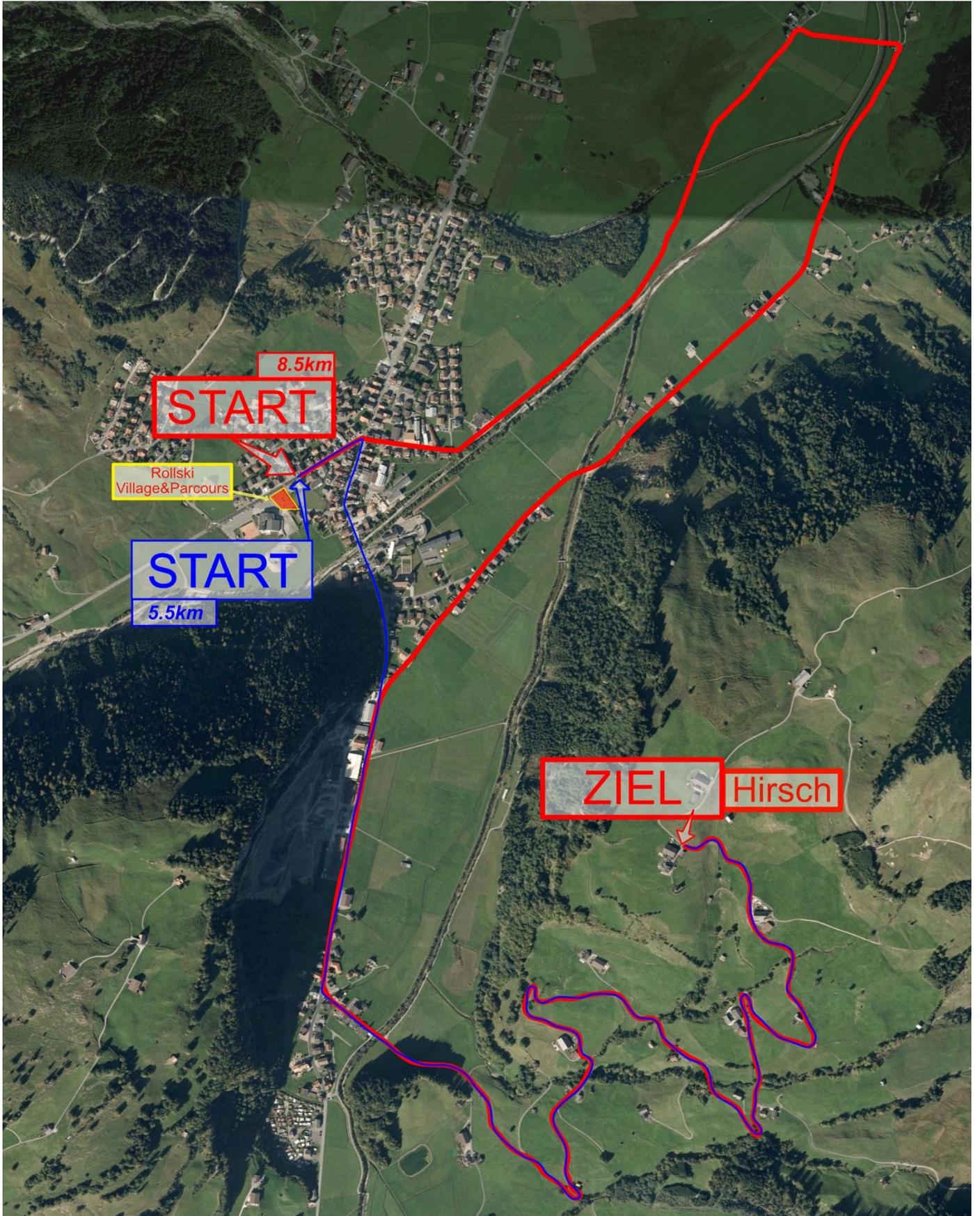


1



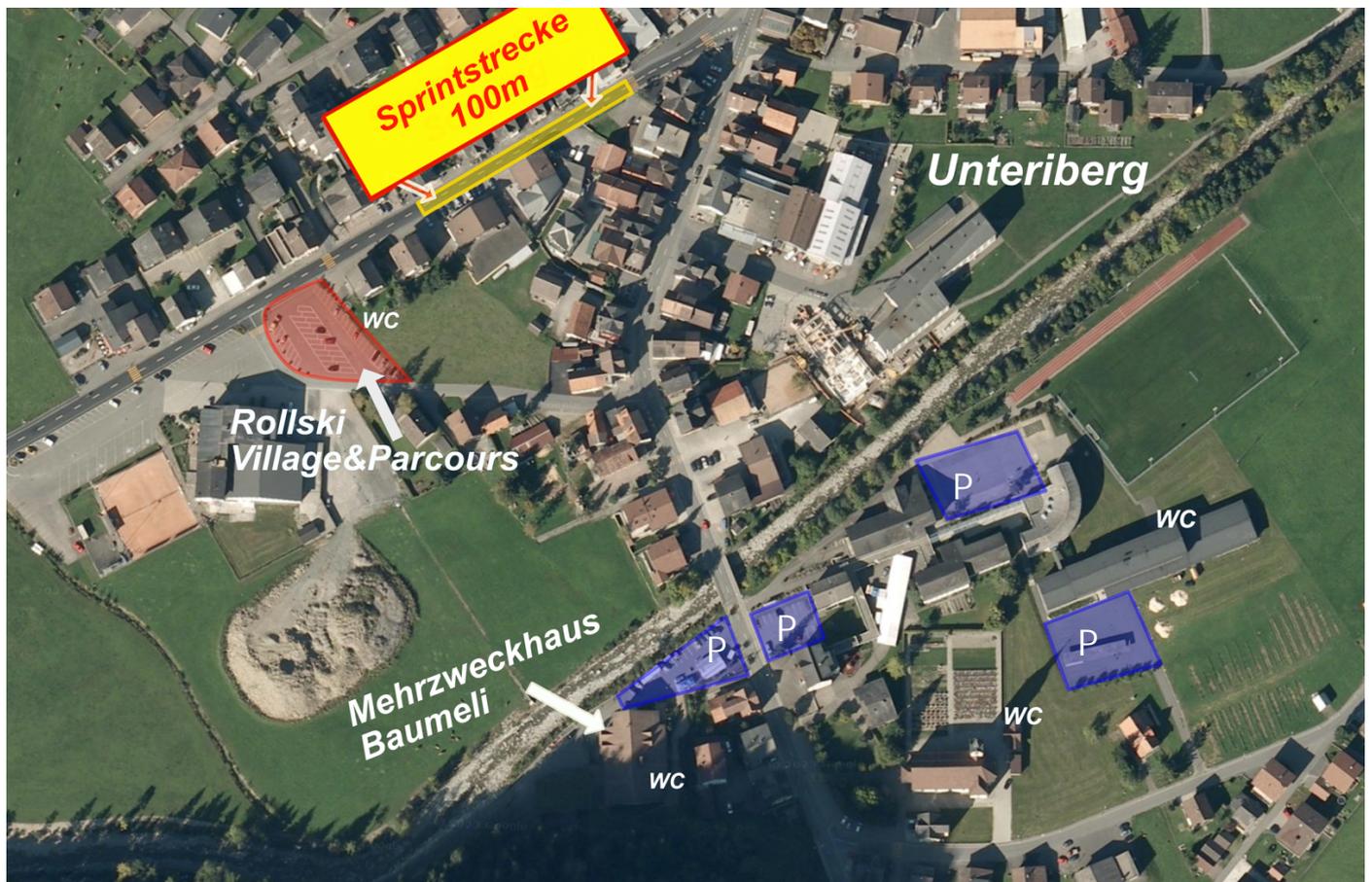
SONNTAG, 1. OKTOBER 2023 BERGRENNEN KLASSISCH

Bergrennen	Massenstart Klassisch	
Ort:	Unteriberg SZ	
Wichtig:	Die Athleten werden gebeten, im abgetrennten Bereich zu laufen und sich an die Anweisungen des Verkehrsdienstes zu halten. Die markierte Strassenhälfte darf dabei nicht verlassen werden. Bei Verstössen wird der Läufer direkt aus dem Wettkampf genommen! Die Rennstrecke ist erst ab Wettkampfbeginn gesperrt.	
Einlaufen:	Sprintstrecke Rundkurs	
Wettkampf:	Massenstart Klassisch	
Distanzen:	U10 / U12:	Rollski Parcours auf Zeit (Skating) Inline Skating möglich
	U14 / U16:	5.5 km (Hm 318m)
	Plausch:	5.5 km (Hm 318m)
	U20 / Damen / Herren:	8.5 km (Hm 335m)
Startzeit:	U10 / U12:	10:00 Uhr – 11:30 Uhr
	HU16 / HU14 / Plausch:	09:00 Uhr
	DU16 / DU14	09:10 Uhr
	DU20 + Da / HU20 + He:	09:45 Uhr / 09:50 Uhr
Startnr.- Ausgabe:	Mehrzweckhaus Baumeli	07:30 Uhr – 08:30 Uhr
Rollskiausgabe:	Rollski Village	09:00 Uhr – 14:00 Uhr
Nachmeldungen:	bis 08:30 Uhr möglich, Nachmeldegebühr CHF 5.00	
Kleidertransport:	U14 / U16 / Plausch Gepäck Abgabe	08:50 Uhr
	U20 / Da / He Gepäck Abgabe	09:35 Uhr
	Nach Absprache mit den Clubverantwortlichen.	
Rücktransport:	Nach Absprache mit den Clubverantwortlichen. Kurzes Zeitfenster nach letztem Zieleinlauf U14 / U16 / Plausch	



SONNTAG, 1. OKTOBER 2023 SPRINTRENNEN SKATING

Sprintrennen	Skating
Ort:	Unteriberg SZ, Oberibergerstrasse
Wettkampf:	Sprint 100m / K.O.-System
Startzeit:	12:30 Uhr Start Prolog max. 16 Teilnehmer pro Kategorie in den Heats
Kategorien:	U14 / U16 / U20 / Damen und Herren / Plausch Teilnehmen dürfen alle, es gibt keine speziellen Anforderungen. Vorkenntnisse auf Rollskiern ist von Vorteil.
Einlaufen:	Sprint - Rennstrecke bis 12:15 Uhr Achtung kein Gegenverkehr!
Siegerehrung:	Mehrzweckhaus Baumeli, Unteriberg 16:00 Uhr Preisverleihung Double Wertung Top 3. Die Ränge beider Rennen werden zusammengezählt.
Preise:	Alle Double Teilnehmer/Innen erhalten bei der Anmeldung ein kleines Geschenk, ebenfalls U10 – U12. Verlosung unter allen anwesenden Teilnehmer/Innen.



ÜBERNACHTUNG IM MEHRZWECKHAUS BAUMELI, UNTERIBERG

Es besteht die Möglichkeit vor Ort zu übernachten. Das Mehrzweckhaus Baumeli verfügt über Total 130 Betten auf 2 Etagen. Pro Etage stehen 3 Schlafsäle für bis zu 28 Personen zur Verfügung.

Die Schlafsäle werden pro Club zugeteilt. Einhaltung der Nachtruhe liegt bei den Clubverantwortlichen. Schlafsäcke obligatorisch. (Selbstversorgung)

Pauschale Fr. 15.00 pro Pers.

Ort: Mehrzweckhaus Baumeli, Waagtalstr. 26, 8842 Unteriberg

Check-in: Samstag, 30.09.2023 ab 17:30 Uhr – 20:00 Uhr

Check-out: Sonntag, 01.10.2023 bis 16:00 Uhr

Anmelden (Clubweise): spätestens bis Mittwoch, 27. September 2023

Homepage: scdrusberg.ch / wettkampf@scdrusberg.ch

Nachtruhe 23:00 Uhr – 06:30 Uhr!



ROLLSKI / MATERIAL

Um faire Wettkämpfe durchführen zu können, fahren alle Teilnehmer/Innen ab U20 mit den gleichen Skirollern.

Folgende Regeln bei der Rollskiwahl / Stockspitzen sind einzuhalten:

Material Skating:



«Marwe 0er Räder», Athleten/Innen, welche keine Rollski besitzen, sollen sich vorgängig beim Veranstalter melden.

Rollski können gegen eine Leihgebühr von Fr. 10.00 ausgeliehen werden. Bitte vorgängig reservieren.

Material Klassisch:



«Swix C2 Rollski», Athleten/Innen, welche keine Rollski besitzen, sollen sich vorgängig beim Veranstalter melden.

Rollski können gegen eine Leihgebühr von Fr. 10.00 ausgeliehen werden. Bitte vorgängig reservieren.

Plauschkategorie:
U10 - U16:

Für die Plausch, U16 und jünger – Kategorien ist die Wahl der Rollski offen. Inlineskates dürfen nur für den Rollski Parcours benutzt werden. Erlaubt sind nur Trainingsrollskis, keine Rennrollskis mit PU Rädern.

Stockspitzen (nach FIS):

396.2.6 Langlaufstöcke müssen mit Langlaufspitzen verwendet werden. Alternativ müssen die Spitzen der Stöcke einen Sicherheitsschutz aus Hartplastik mit einem Durchmesser ≥ 30 mm. Diese Schutzvorrichtungen müssen maximal 45 mm über den Metallspitzen angebracht sein.

Rollski Village:



Rollski Testcenter – Rollski gratis ausprobieren, Schuhe sind beschränkt verfügbar.

Rollski Parcours – teste deine Geschicklichkeit auf dem Parcours.
U10 / U12 absolviert den Rollski Parcours auf Zeit
Diverse Stände und Informationsmaterial im Village.

Rollski Village

Öffnungszeiten: 09:00 Uhr – 15:00 Uhr

Rollskiparcours



Parcours für Gross und Klein – kann auch mit Inline Skates durchfahren werden.
Kids und Erwachsene können sich auf Rollskiern versuchen.

U10 / U12 absolviert den Rollskiparcours auf Zeit. Ab 10:00 Uhr gibt es auf der Sprintstrecke eine Rollski Einführung.
Eigene Kategorie für Inline Skates.



Gratis Rollski Schnupper Kurs, gleich vor Ort ausprobieren.
Testmaterial von Fischer, Swix und KV+ steht zur Verfügung.

SALOMON

Glücksrad – Gewinne tolle Preise
News über Neuheiten der Saison 23/24

VORN

VORN Sports AG - WEARABLE INTELLIGENCE
Für die Verbesserung der Performance sind persönliche Gesundheit und präzises Monitoring entscheidend. VORN Sports AG unterstützt Dich dabei.



Der Verein unterstützt den nordischen Skisport. Informieren sie sich über die Arbeit des Vereins.



Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel in Top Qualität.
Gerade im Leistungssport ist es besonders wichtig, dass man auf seine Gesundheit achtet und seinem Körper Sorge trägt.



Mit dem klaren Bekenntnis zu «No-Bullshit» und dem Streben nach Perfektion setzt NUTRIATHLETIC neue Standards in der Welt der Sporternährung.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren, Gönner und Unterstützer, ohne diese wäre ein solcher Event nicht möglich!

Gold Sponsoren vom SC DRUSBERG Nordic



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Einsiedeln-Ybrig



proNordic

Wir fördern den nordischen Skisport. | www.pronordic.ch



ARKTIS
BIOPHARMA



Event Sponsoren & Naturalien

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz

