



65. Vättnerlauf vom 26. Januar 2023

Offizielle Startzeiten und Runden

Grosse Runde: 3.0 Km

1. Start 11.00 Uhr	U10 Mädchen und Knaben	Ca. 1 km
2. Start 11.15 Uhr	U12 und U12 Mädchen und Knaben Mädchen U14	1 Runde + Zieleinlauf 3.4 km
3. Start 11.35 Uhr	U14 Knaben	1 Runde 3 km plus 1 Runde 1.5 km = 4.5 km
4. Start 11.55 Uhr	U16 Knaben	2 Runden 3 km + Zieleinlauf = 6.4 km
5. Start 12.00 Uhr	U16 Mädchen und alle Damen	2 Runden 3.0 km + Zieleinlauf = 6.4 km
6. Start 12.35 Uhr	Herrn Junioren und Herren Damen und Herren Plausch	3 Runden 3.0 km + Zieleinlauf = 9.4 km Herren Plausch 2 Runden plus Zieleinlauf = 6.4 km Damen Plausch 1 Runde plus Zieleinlauf = 3.4 km

Start/Ziel 1070 m ü M

Anstieg pro Runde 72 m

Längster Anstieg 25 m

