



**OSSV · SSW · ZSV · LSV**

---

**Verbandsmeisterschaften**

---

**5. Januar 2019**

---

helvetia 

**RAIFFEISEN**

**Langlaufen...**  
*Bewegt und Belebt!*  
[www.skiclubspeer.ch](http://www.skiclubspeer.ch)



**Sport-**  
**verein-t**  
*MITWIRKEN IM SPORT*

## **Verbandsmeisterschaften OSSV, LSV, SSW, ZSV**

Wettkampf im Rahmen des Voralpencups 2018/2019

**Samstag, 5. Januar 2019 / Ebnat-Kappel**

<b>Wettkampfgelände</b>	<b>Panoramaloipe Scherb / Bendel</b>
Parkplätze	entlang der Strasse
Durchführung	nach WR Swiss Ski und Reglement Voralpencup
Auskunft	<a href="http://www.skiclubspeer.ch">www.skiclubspeer.ch</a> oder <a href="mailto:reto.haenni@wald-sg.ch">reto.haenni@wald-sg.ch</a>
OK-Präsidium	Reto Hänni (P 071 993 36 72, N 079 315 36 48)
Wettkampfleiter	Christian Vetsch
TD Swiss-Ski	Rolf Gisler
Anmeldung	bis 2. Januar 2019 mit Code: <a href="http://www.swiss-ski-kwo.ch">www.swiss-ski-kwo.ch</a> ohne Code: <a href="mailto:info@protiming.ch">info@protiming.ch</a> Daniel Biedermann ProTiming N 079 669 16 13 Setziweg 9 8488 Turbenthal
Startgeld	nach Reglement „Voralpen-Cup“ JO Fr. 10.--, andere Kategorien Fr. 20.--
Nachmeldungen	Fr. 5.-- (bis 1 Stunde vor Start möglich)

Versicherung	ist Sache der Teilnehmer, der Organisator lehnt jede Haftung ab
Proteste	nach WR, spätestens 15 Minuten nach Aushängen der inoffiziellen Rangliste, beim Wettkampfleiter gegen Kautions von CHF 100.--
Wettkampffjury	Wettkampfleiter, Streckenchef, TD Swiss-Ski

## **Technische Daten**

### **Einzellauf**

<b>Technik</b>	<b>Klassisch, Intervallstart</b>	
Wachszone	für das Wachsen steht im Wettkampfgelände kein Strom zur Verfügung	
Streckenbesichtigung	ab 08.00 Uhr	
Startnummernausgabe	08.00 – 08.45 Uhr in der Clubhütte	
Start	09.30 Uhr	
Startintervall	30 Sekunden	
Startreihenfolge	U10 Mädchen bis Plausch Herren	
Technikzone	Bei entsprechenden Bedingungen kann eine Technikzone eingerichtet werden. In dieser Zone muss der Diagonalschritt angewendet werden.	
Kategorien / Strecken	U10 Mädchen/Knaben	1,5 km
	U12 Mädchen/Knaben, Damen Plausch	2,5 km
	U14/U16 Mädchen	4,0 km
	U14/U16 Knaben, Damen, Herren plausch	5,0 km
	Herren U18/20, Herren	9,0 km

## **Teamsprint**

### **Technik**

### **Klassisch**

Modus

Halbfinal, Final

Namentliche Meldung

bis 11.30 Uhr beim Rennbüro

Kategorien

U12 Mädchen/Knaben

je 3 x 400 m

U16 Mädchen/Knaben

je 3 x 600 m

Damen

je 3 x 600 m

Herren

je 3 x 1 km

Zusammensetzung der Teams nach WR

Startgeld

Fr. 20.--

Startnummernausgabe

12.45 Uhr beim Rennbüro

Start

ab 13.30 Uhr

Verpflegung

warme und kalte Speisen/Getränke im Wettkampfgelände

Rangverkündigung

im Anschluss an das Rennen im Wettkampfgelände

*Wir freuen uns auf spannende und faire Wettkämpfe!*

### **Organisationskomitee**

Präsident

Reto Hänni

Wettkampfleiter

Christian Vetsch

Streckenchef

Bert Baumann

Rennbüro, Start/Ziel

Esther Fässler

Infrastruktur

Rudolf Fässler

Finanzen

Christoph Appius

Verpflegung

Jan Colruyt

Zeitmessung

Daniel Biedermann, ProTiming

Speaker

Christian Gressbach