



OSSV · SSW · ZSV · LSV

Glärnischlauf

16./17. Feb. 2019

helvetia 

RAIFFEISEN



**S K I C L U B
R I E D E R N**

Willkommen zur Mini-Tour im Rahmen des 56. Glärnischlaufs

Der Skiclub Riedern heisst alle Langlaufrernde aus der Ostschweiz und den angrenzenden Gebieten herzlich willkommen.

Nachdem der Winter endlich Einzug gehalten hat hoffen wir, dass er auch anhält und wir euch in Riedern selbst begrüssen dürfen. Das Programm sieht diesmal etwas Neues vor, nämlich eine Mini-Tour, welche sicher für viel Spannung sorgen wird. Falls die Wettkämpfe tatsächlich in Riedern stattfinden werden, planen wir, das Verfolgungsrennen in Form eines «gemässigten» Berglaufs von Riedern aus durchzuführen.

Ich wünsche allen viel Spass.

Der OK Präsident

Alex Weder

56. GLÄRNISCHLAUF

Voralpencup Mini-Tour

Samstag/Sonntag, 16./17. Februar 2019

Ausführungsort	Riedern		
Ersatzstrecken	Untersack, Elm, Urnerboden		
Durchführung	Nach WR Swiss Ski und Reglement VORALPENCUP		
Auskunft	ab 15.2.2019, 12.00 Uhr www.sriedern.ch oder Tel. 079 953 96 42		
Meldung:	Bis Donnerstag, 14. Februar 2019 www.swiss-ski-kwo.ch Ohne Code: info@protiming.ch oder: daniel.biedermann@protiming.ch Tel. 079 669 16 13		
OK-Präsident	Alex Weder		
Wettkampfleiterin	Angelika Hiernickel		
TD Swiss Ski	Anton Frommelt		
Versicherung	ist Sache des Wettkämpfers. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.		
Anschlagbrett	im Zielgelände		
Proteste	nach WR, spätestens 15 Minuten nach Aushang der inoffiziellen Rangliste, beim Wettkampfleiter unter Deponierung von Fr. 100.-		
Verpflegung	Samstag: im Zielgelände Sonntag: Festwirtschaft		
Startnummern- Ausgabe	Riedern Schulhaus oder nach Ankündigung 08.00 - 09.00 Uhr		
Nachmeldungen	bis 09.00 Uhr, Fr. 5.-		
Startgeld	Einzelwettkampf	U10 - U16	Fr. 10.-
		U18 - U20	Fr. 20.-
		Damen / Herren	Fr. 20.-
	Minitour	U10 - U16	Fr. 20.-
		U18 - U20	Fr. 40.-
		Damen / Herren	Fr. 40.-

Technische Daten

Distanzen

Prolog:	U10/U12: 1.5 km, übrige 2.5 km
Distanz:	U10 1.5 km
	U12, Plausch Damen 2.5 km
	U14 - U16, Damen 5 km
	Plausch Herren 5 km
	Herren (+U18/U20) 7.5 km
Verfolgung:	Herren (+U18/U20) 10 km
	Übrige wie am Samstag

Startliste: am Samstag nach Punkteliste

Prolog Samstag

Technik	klassisch, Kontrollzone möglich
Start Prolog	10.00 Uhr
Startintervall	20 sec.
Startreihenfolge	U10 Mädchen bis Plausch Herren

Einzellauf Samstag

Technik	klassisch, Kontrollzone möglich
Startnummern	die Wettkämpfer behalten die Startnummern
Nachmeldungen	bis 12.00 Uhr im Zielgelände
Start	ab 13.00 Uhr
Startintervall	30 sec.
Startreihenfolge	U10 Mädchen bis Plausch Herren

Verfolgung Sonntag

Technik	frei
Startnummern-Ausgabe	07.30 - 08.30 Uhr
Nachmeldungen	bis 08.30 Uhr
Start	09.30 Uhr
Verfolgungsstart	nach Zwischenrangliste (die Zeiten vom Samstag werden zusammengezählt)
Startreihenfolge	U10 Mädchen bis Plausch Herren
Rangverlesen	spätestens 1 1/2 Std. nach letztem Zieleinlauf

Teilstart Es ist möglich, an einzelnen Rennen teilzunehmen.
Dabei gilt Paragraph 8.7 des Cup Reglements: Bei einer Mini-Tour wird die Schlussrangliste mit den vollen Punkten gewertet, die ersten zwei Einzelrennen mit reduzierten Punkten (siehe 8.6). Läufer, welche eines der ersten Rennen verpassen, können bei den folgenden Rennen starten, jedoch mit einem Penalty.
Penalty für Einzelrennen: ohne Prolog = schlechteste Zeit des Prologs + 15 sec., ohne Prolog und Einzelrennen: schlechteste addierte Zeit + 30 sec.

Organisationskomitee

OK-Präsident	Alex Weder
Wettkampfleiter	Angelika Hiernickel
Streckenchef	Alex Weder
Startchef	Miriam Küng
Zielchef	Daniel Biedermann
Finanzen	Bea Schnyder
Bauten	Paul Küng
Festwirtschaft	Hanspeter Baumgartner
Speaker	Andreas Vögeli
Presse	Ruedi Etter
Zeitmessung/Auswertung	Daniel Biedermann, Protiming

Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren, die den Glärnischlauf ermöglichen:

Glarner Regionalbank
Glarner Sach
Zürich Versicherungen
Tondo Automobile
Linth stz
Schreinerei Bernold
Denecke und Leuzinger
Physiowerkstatt
Massiv Sport
Colltex
Boutique Business Line
Fridli Holz
Technische Betriebe Glarus